

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK TUDI DOMA

Na tretji petek v novembru, 20. 11. 2020, bomo obeležili dan slovenske hrane in ob tem Tradicionalni slovenski zajtrk. Žal zaradi epidemije covid-19 njegova izvedba ne bo mogoča v vrtcu, lahko pa ga starši pripravite doma.

Kot nam že samo ime pove, je tradicionalni slovenski zajtrk sestavljen iz samih slovenskih jedi: maslo, med, mleko, kruh in jabolko. Pri pripravi zajtrka se lahko malo pozabavate z otroki in ste še posebej ustvarjalni :). Nekaj namigov imate pripravljenih v nadaljevanju.

IZDELAVA MASLA:

Otroke povabimo, da bi si tokrat malico pripravili na malo drugačen način kot običajno – da si jo pripravimo sami z izdelavo lastnega masla.

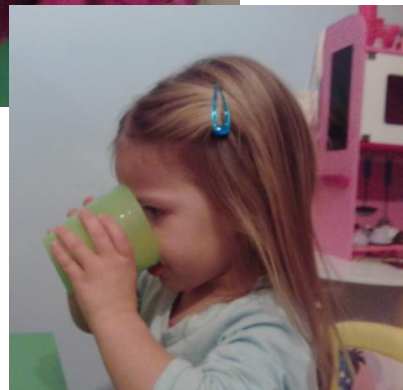
Za izdelavo masla potrebujemo kozarec za vlaganje oziroma plastično posodo s pokrovom (zaradi varnosti) in sladko smetano.

1. Otrok v posodico nalije smetano (cca. 1/3 posodice) in jo zapre.
2. Preverimo če je posodica dobro zaprta in zalepimo s selotejpom, da se otroku smetana ne bo polila po tleh.
3. Nato pa začnemo stresati, kot bi v roki držali ropotuljico. Otroke pri stresanju lahko motiviramo z rajanjem ob glasbi. Stresamo toliko časa, da dobimo maslo.
4. Na začetku bomo čutili kako se smetana premika po kozarcu, proti koncu pa bo stresanje postalo težje. Ko bomo slišali »glok« se bo na sredini formirala kepica masla, ki jo bo obdajal prosojni pinjenec. Tako bo približno polovica smetane postala maslo, ostanek pa je pinjenec.





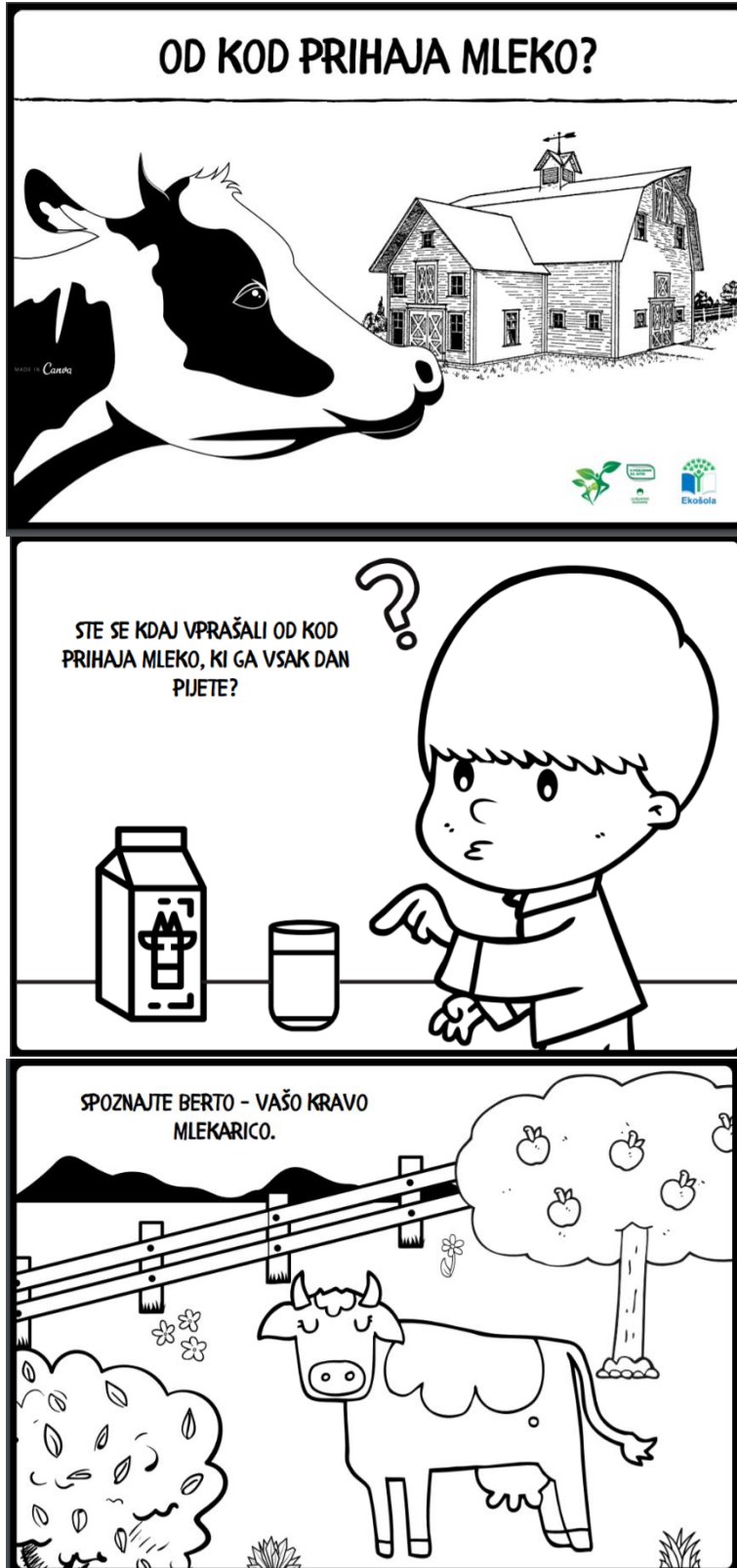
5. Otrok si prececi maslo in ga postavi v posodico. Pri tem otroka spodbujamo in mu po potrebi pomagamo. Precejeni pinjenec pa mu nalijemo v kozarec.

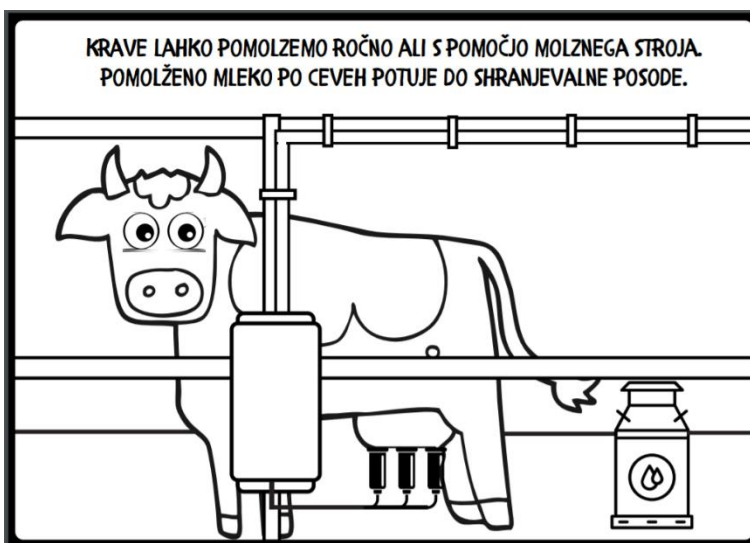


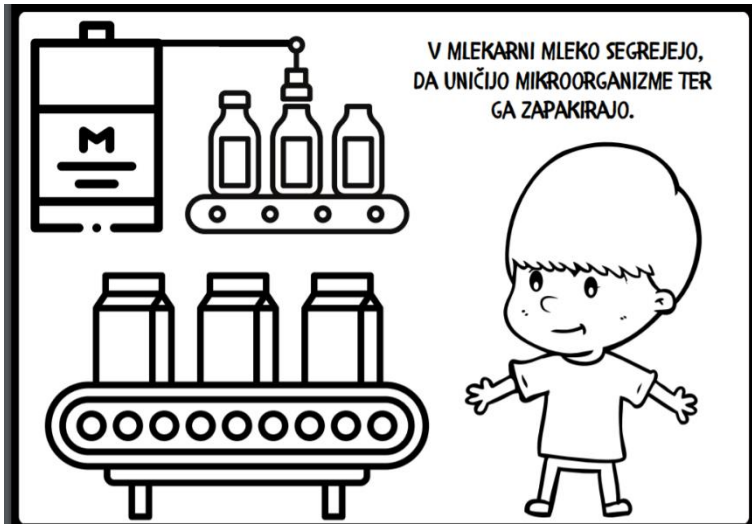
(Vir fotografij: lasten)

OD KOD PRIHAJA MLEKO:

Skozi zgodbo je predstavljeno, od kod prihaja mleko in kaj se z njim zgodi. Zgodbo si lahko tudi natisnete in jo pobarvate. (vir: Ekošola)







PRSTNA IGRA ČEBELE:

TUKAJ JE PANJ

(roke sklenemo skupaj)

A KJE SO ČEBELE?

(pogledamo v dlani)

SKRILE SO SE,

(eno roko skrijemo za hrbet)

VSE PROČ ODLETELE.

(drugo roko skrijemo za hrbet)

PREŠTEJMO DO PET,

(pokažemo dlan in štejemo prste)

PA PRIDEJO SPET.

(prsti »poletijo« do otroka in ga požgečkajo)

IZDELOVANJE PAPIRNATIH ČEBEL:



(Vir: Pinterest)